



MANUAL de uso, servicios y normas generales de LA CASA



HAGAMOS UN TRATO

Sí ALGUNA VEZ ADVIERTES
que te miro A los ojos
y UNA VETA de AMOR
reconoces en los míos,
no pienses que es delirio
piensa simplemente
que puedes CONTAR conmigo.

Sí OTRAS VECES me encuentRAS
hURANO sin motivo,
no pienses que es flojERA;
íGUAL puedes CONTAR conmigo.

Pero HAGAMOS UN TRATO:
yo quisIERA CONTAR contigo,
es tan lindo saber que existes,
uno se siente vivo.

Y cuando digo esto, no es PARA que
VENGAS corriendo en mí Auxilio,
sino PARA que SEPAS que tú
siempre puedes CONTAR conmigo.

MARIO Benedetti.



Bienvenidos A LA "LAS MAYAS".

LA CALIDAD de un hotel,
LA CALÍDEZ de UNA POSADA RURAL.

Queremos ofrecerle LA información BÁSICA PARA que PUEDA
APROVECHAR AL MÁXIMO SU estancia.

PARA ello hemos dividido esta breve guía en :

- Información útil.
- Servicios y DATOS de interés
- Servicio de LAVANDERÍA y PLANCHA
- ZONAS COMUNES.
- LA HABITACIÓN.
- El RESTAURANTE.
- El SPA "AGUAMANÍL".
- Lo que no puede DEJAR de VISITAR...
- Directorio telefónico interno.
- Información sobre ldpd
- Normativa anti-humos

ESPERAMOS que el tiempo que VAYAN A ESTAR EN LA POSADA disfruten y se encuentren como en su PROPIA CASA. CUALQUIER duda o DIFICULTAD que encuentren gustosos les atenderemos.

Información útil

- LA POSADA CUENTA CON DOS ENTRADAS, UNA EN LA C/ LA iglesia por LA que se accede AL RESTAURANTE A TRAVÉS de UNA terraza y OTRA en LA C/ El Cerro.
- EL ACCESO A LA POSADA SE REALIZA CON LA TARJETA MAGNÉTICA de LA habitación, mediante un tarjetero situado en LA pared AL LADO de LA PUERTA de ACCESO situada en LA C/ El Cerro. Le pedimos por FAVOR que compruebe que LA PUERTA de LA ENTRADA queda correctamente cerrada TRAS SU PASO.
- Si algo dejara de funcionar, o necesitara cualquier atención estamos a su disposición 24h en los siguientes teléfonos:
947395609/670868851 // 947395109/670395505
- En Quintanar disponemos de todos los servicios básicos:
 - Ambulatorio: Situado AL LADO de LA Iglesia, Atención 24h. *947 395500*
 - Farmacia: Situada AL LADO de LA PLAZA. *947 395 039*. El servicio de farmacia de guardia se presta entre todas LAS farmacias de LA ZONA, y se encuentra debidamente SEÑALIZADO en LA PUERTA de LA farmacia junto con el teléfono correspondiente.
 - Guardia Civil: *947 395 011 / 062*
 - Parroquia: *947 395 426*
- Existen en LA Posada extintores debidamente SEÑALADOS. En caso de incendio:
 - MANTENGA LA CALMA
 - Llame a recepción (marque el 9)
 - Toque LA puerta de LA habitación, si está CALIENTE o el humo HA PENETRADO en LA habitación, **NO ABRA LA PUERTA.**
 - Si sale de LA habitación no olvide LA TARJETA y diríjase A LA salida, si hay humo en el pasillo desplácese lo MÁS cerca posible del suelo. **NO UTILICE EL ASCENSOR.**
 - Cierre todas LAS puertas TRAS usted.
- Toda LA Posada es accesible A personas con movilidad reducida.
- Todo el establecimiento dispone de wifi gratuito:

RED// NETWORK:

POSADA LAS MAYAS:

CONTRASEÑA// PASSWORD:

LASMAYAS54321

- Por su seguridad hemos instalado un circuito cerrado de televisión en LAS ENTRADAS, ESCALERAS y salones comunes...

Servicios y Datos de interés / Services, useful information

- ❖ Desayuno / **BREAKSFAST**: 09:30 A/ to 11:00 h.
- ❖ Almuerzo / **Lunch**: 14:00 A/ to 15:45 h.
- ❖ Cena/ **DíNner**: 21:00 A/ to 22:45 h.
- ❖ ESPACIO TERRAZA/ **TERRACE AREA**
- ❖ ESPACIO ÁTICO/ **Attic AREA**: HASTA/ until: 00:00 h.
- ❖ DESAYUNO/ **BREAKSFAST**: 12,00 € / PERSONA
- ❖ EXTRAS del desayuno/ **EXTRAS breaksfast**: 1,50 € / UNIDAD
- ❖ PíC-níc: desde/ **from** (solo reserva / **only EARLY booking**) 10 € / PERSONA
- ❖ HAB doble/ **Double room**: desde/hasta/ **from/to** 65-195 € / NOCHE
- ❖ HAB familiar/ **Family room**: desde/hasta/ **from/to** 95-285 € / NOCHE
- ❖ CAMA supletoria/ **EXTRA bed**: desde/hasta/ **from/to** 25 € / NOCHE
- ❖ Servicio de cuna / **Baby cot service**: desde/hasta/ **from/to** 10 € / NOCHE
- ❖ Servicio de LAVANDERÍA/ **Laundry service**: desde/hasta/ **from/to** 5-20 € UNIDAD
- ❖ Servicio de plancha/ **Ironing service** desde/hasta/ **from/to** 2 € UNIDAD
- ❖ Servicio de GARAJE / **GARAGE service** (sólo con reserva previa) DESDE: 10 € / NOCHE
 - * Furgoneta/ Berlina: 25 € / noche * Compacto: 20 € / noche
 - * Motocicleta: 15 € / noche * Bicicleta: 10 € / noche
- ❖ SPA : (MÁXIMO 4 PAX/ **top 4 people**) 45 € / HORA
- ❖ Suplemento persona EXTRA SPA (5...)/ **EXTRA person SPA supplement (5..)** 15 € / PAX
- ❖ Registro turístico/ **Tourist registration**: PO-09-383

Suplementos Adicionales:

Check - in : 14:00 - 21:00 h. * A PARTIR DE LAS 21:00h 10€ por cada hora de RETRASO*

Check - out TARDÍO: Siempre sujeto a LA disponibilidad del día siguiente:

12:30h -14:30h (25€/ Habitación) / 14:30h- 17:30h (45 € / Habitación)

17:30h -Adelante : Se ABONARA LA noche completa.

Additional supplements:

Check - in: 14:00-21:00h. * From 21:00h 10 € for each hour late *

Late check - out: Always subject to the availability of the next day:

12: 30h -14: 30h (25 € / Room) / 14: 30h- 17: 30h (45 € / Room)

17: 30h -go ahead: The full night will be paid.

RESTAURANTE/ RESTAURANT

- ❖ Menú Mercado :Sólo PARA huéspedes del hotel, requiere pre-contratar LA MP AL REALIZAR LA reserva .
 - Menú : 25€/pax (13 AÑOS EN ADELANTE)
- ❖ Servicio A LA CARTA / **A LA CARTE service**
- ❖ Dinner menu: Only for hotel guests, it requires pre-hiring half board when making the reservation
 - Menu: 25 €/pax

SERVICIO DE LAVANDERIA/ LAUNDRY SERVICE

Desde LAS MAYAS deseamos que durante su estancia se dedique a disfrutar, del ambiente, paisajes, entorno o compañía., por eso ponemos a su disposición de un servicio de lavandería y plancha, para que no tenga que preocuparse de nada.

From LAS MAYAS we want you to enjoy the environment, landscapes, surroundings or company during your stay. That's why we offer you a laundry and ironing service, so you do not have to worry about anything.

PANTALÓN: 5.50 €

PANTALÓN TRAJE: 11.00 €

FALDA: 5.50 €

VESTIDO: 11.00 €

CAMISA: 5.50 €

BLUSA: 5.50 €

JERSEY: 5.50 €

SUETER: 5.50 €

TRAJE COMPLETO: 20.00 €

AMERICANA: 10.00 €

CAZADORA: 10.00 €

VESTIDO: 11.00 €

CHALECO: 5.50 €

CORBATA: 5.50 €

CALZONCILLO/BRAÇA: 5,50 € CALCETINES (PAR) 5,50€

El servicio de lavandería se facturará por unidad, y no incluye plancha.

El servicio de plancha es opcional, y supone un suplemento fijo de 2€ por prenda.

No disponemos de servicio de almidonado.

Laundry service will be charged per unit, and does not include iron.

The ironing service is optional, and is a fixed supplement of € 2 per garment.

We do not have starching service.

Podemos ofrecerle el servicio de lavandería siempre que su estancia sea de al menos 24 h entre la demanda del servicio y el check-out.

We can offer you the laundry service whenever your stay is at least 24 h between service demand and check-out.

LAS ZONAS COMUNES

- **SALÓN AÑORANZA.**

SITUADO EN LA PLANTA BAJA ES EL SÍTIO PERFECTO PARA RELAJARSE Y DISFRUTAR DE LA CHIMENEA CON UN BUEN LIBRO EN SUS SOFÁS, TENEMOS A SU DISPOSICIÓN UNA COLECCIÓN DE JUEGOS DE MESA QUE ENCONTRARÁN EN "EL ARMARIO DE LA ABUELA".

- **Comedor El Pílon.**

SITUADO DEBAJO DEL PATÍO Y AL LADO DE RECEPCIÓN, ES EL COMEDOR DONDE SE SIRVEN LOS DESAYUNOS, UNA BUENA FORMA DE EMPEZAR EL DÍA EN EL RÍNCÓN MÁS PECULIAR DE LA POSADA. DURANTE EL RESTO DEL DÍA SE PUEDE UTILIZAR COMO SALA DE ESTAR Y DE JUEGOS O CAFETERÍA.

- **TERRAZA AJARDINADA.**

SITUADA EN LA PARTE DELANTERA DE LA POSADA, SE ACCEDERÍA DESDE LA CASA A TRAVÉS DEL RESTAURANTE, UN TRANQUILO RÍNCÓN EN EL QUE PASAR EL TIEMPO DE FORMA AGRADABLE RODEADO DE FLORES, PLANTAS AROMÁTICAS Y UNA SUGERENTE BEBIDA.

- **SALÓN " EL desván de LA ABUELA".**

EN EL ÁTICO HAY UN SALÓN DIÁFANO DONDE VER LA TELEVISIÓN, JUGAR A DIFERENTES JUEGOS DE MESA O CHARLAR ALREDEDOR DE LA CHIMENEA.

ES UN ÁREA PREPARADA PARA REUNIONES DE PEQUEÑOS GRUPOS O EMPRESAS.

TIENE UN HORARIO LÍMITADO HASTA LAS 24:00 h. GRACIAS POR SU COMPRESIÓN.

- **EL PATÍO." LAS CORRALAS"**

SE PUEDE ACCEDER A LA ZONA DE ESTAR DEL PATÍO LIBREMENTE POR LOS PASILLOS DE LOS DISTRIBUIDORES PARA DISFRUTAR DE UNA VELADA TRANQUILA E INOLVIDABLE CON UNA BUENA CONVERSACIÓN.

ES LA ÚNICA ZONA DEL HOTEL ADAPTADA PARA FUMADORES.

LAS HABITACIONES

- Todas LAS HABITACIONES están decoradas de una forma diferente y RELACIONADA con su nombre PARA HACER SU ESTANCIA ESPECIAL, y disponen de los servicios NECESARIOS PARA GARANTIZAR SU comodidad.
 - Calefacción o Aire Acondicionado: Regulable individualmente con el termostato de LA HABITACIÓN. El ventilador debe ESTAR encendido en LA posición DESEADA en el modo de control del termostato. (En LAS (III) el termostato PARA O ARRANCA según LA temperatura seleccionada, y en el (sol) el termostato no PARA, siempre continuo.
 - Internet de ALTA velocidad. Todas LAS habitaciones disponen de una toma de red mediante LA que conectarse A internet sin NECESIDAD de contraseña A través de cable de red. PARA conectarse Al wi-fi si es NECESARIO introducir contraseña, disponible en este mismo MANUAL según su ZONA de Alcance o bien LA proporcionaremos gustosamente en recepción o el Tablón general.
 - Televisión de PANTALLA plana, controlable mediante el MANDO A DISTANCIA, dispone de un interruptor de encendido (no DEMASIADO visible) en LA parte superior izquierda de LA misma.
 - Hilo musical. El mando está empotrado en LA pared cerca del cabecero de LA cama.
 - Persianas eléctricas. PARA PARAR LAS PERSIANAS presionar los dos botones A LA VEZ.
- El modo de entrada en LA habitación es mediante LA TARJETA MAGNÉTICA de control de acceso, que es NECESARIO introducir en el tarjetero correspondiente PARA el encendido de LAS luces. Al dejar libre el tarjetero de LA HABITACIÓN, se DESACTIVAN AUTOMÁTICAMENTE LAS luces, pero no LA CALEFACCIÓN, por favor haga un uso responsable de LA misma.
- Tienen a su disposición MANTAS adicionales en el Altillo del ARMARIO.
- ESTÁ terminantemente prohibido fumar dentro de LA HABITACIÓN, existen medidas de control y seguridad que HARÁN saltar LA ALARMA de incendios de forma muy sensible. Le recomendamos UTILIZAR los balcones independientes PARA esta tarea o LAS ZONAS expresamente adaptadas PARA fumadores
- FUMAR en LA HABITACIÓN ACARREARÁ directamente Al huésped una multa de 100€ por noche que será CARGADA en su TARJETA de crédito de forma AUTOMÁTICA. Además de LA sanción interna TAMBIÉN ACARREARÁ GASTOS especiales PARA el cliente (limpiezas especiales externas A BASE de ozono, y bloqueo de LA HABITACIÓN mientras el servicio externo se lleve a cabo HASTA que LA HABITACIÓN esté LISTA PARA ser UTILIZADA por el siguiente cliente.) esos gastos serán responsabilidad del huésped, y el ESTABLECIMIENTO se reserva el derecho de ejercer acciones LEGALES PARA asegurar el cobro de dichos servicios en BASE A su externalización.
- LA HABITACIÓN debe de quedar disponible PARA LA LIMPIEZA A LAS 12:00 h del día de salida, fuera de este HORARIO podría generar suplementos adicionales.
- El gerencia del Alojamiento se reserva el derecho de CANCELAR de forma unilateral LA reserva de cualquier cliente (sin que esto exima Al contratante de abonar todos los servicios contratados), si en Algún momento el comportamiento del cliente incumple cualquiera de LAS normas cívico-éticas Aquí recogidas o dicho cliente pone en riesgo LA integridad del Alojamiento o A los DEMAS huéspedes que se Alojen. En TAL caso, el cliente DEBERÁ hacerse cargo de los desperfectos ocasionados durante su estancia y de los gastos derivados que pudieran surgir A partir de su MARCHA del ESTABLECIMIENTO.
- Queda terminantemente prohibido el consumo de sustancias estupefacientes dentro de ESTAS instalaciones, y LA gerencia se verá obligada A dar parte A LAS autoridades pertinentes.

EL RESTAURANTE

- En nuestro RESTAURANTE puede degustar nuestra CARTA, BASADA EN LA ESTACIONALIDAD, productos de km 0 y CALIDAD excepcional.
LA COCINA ESTÁ DIRIGIDA por nuestro Chef, Pablo de Miguel formado en los mejores RESTAURANTES que combina productos, pasión y técnica a partes iguales PARA DESPERTAR A NUESTRO COMENSAL sensaciones encontradas.
 - Somos especialistas en micología.
 - ORGANIZAMOS JORNADAS GASTRONÓMICAS ASÍ COMO DISTINTOS TALLERES según LA ESTACIONALIDAD.
 - Productos autóctonos de Km 0.
 - El 95% de los vegetales que se consumen en el RESTAURANTE, provienen de nuestra propia huerta.
 - Pescados variados de primera CALIDAD.
 - LAS mejores CARNES de LA COMARCA.
 - Cordero lechal ASADO.
 - Postres CASEROS ELABORADOS todos en nuestra cocina.
 - Todos los productos de nuestro RESTAURANTE son elaborados en nuestra cocina, por nuestro personal, bajo LA supervisión de nuestro Chef.
- Disponemos TAMBIÉN A SU DISPOSICIÓN distintos menús, TANTO PARA LA mediodía, como PARA LA CENA enfocados A celebraciones o grupos de EMPRESAS.
 - Menú de mercado según temporada: 25€
 - El Alojamiento ofrecerá el servicio de menú con LA media pensión, siempre que ESTA quede contratada en el momento de LA contratación de LA reserva.
- El HORARIO del RESTAURANTE es el siguiente:
 - DESAYUNO: 9:30h- 11:00h
 - Mediodía: 14:00h- 15:45h
 - CENA: 21:00h- 22:45h
- Ofrecemos servicio de BAR o CAFETERÍA en nuestras instalaciones, AUNQUE NO TENGAMOS un espacio propiamente destinado para ello.
- Por motivos de ORGANIZACIÓN agradecemos LA reserva previa, y PREMIAMOS A NUESTROS CLIENTES por ello A LA HORA de REALIZAR LA reserva o el check-in.

Pruebe nuestro Aceite de Oliva, un coupage exclusivo,
a partir de múltiples variedades de olivas, Arbequina, Hojiblanca, Manzanilla, Frantoio y Pícuo, un producto
gourmet que no encontrará en ningún otro sitio.

Descubre el S.P.A que esconde Las Mayas...
y consigue descuentos con los bonos regalo...
...utiliza nuestro S.P.A. y gana salud...



Alquiler privado :45 €/hora
(Grupos máximos de 4 personas)
Info y reservas: 947395609/670868851

Agenda Gastronómica

Eventos 2020:

Trufa Negra.

(Durante Febrero y Marzo)

Ajo Carretero.

(Durante Abril)

Setas y Verduras de Primavera.

(Durante Mayo-Junio)

Setas y hongos de Otoño.

(Durante Octubre y Noviembre)

Matanza de Invierno

(Durante Diciembre)

Elaboramos diferentes eventos gastronómicos a lo largo de la temporada,
todos ellos con producto de kmo



Las Mayas
Posada -Restaurante -Spa
www.lasmayas.es



Menú de mercado

Entrada individual

Entrada para compartir

Pescado o carne a elegir

Postre del día

Bodega incluida

*** 25 € IVA INCLUIDO ***

Menú de elaboración diaria. Diseñado en múltiplos de 2 pax. Precio por persona.
La bodega incluye 1 consumición por persona.

Sólo para huéspedes del hotel al contratar la media pensión al cerrar de la reserva.
Menú sujeto a restricciones según temporalidad y/o reserva anticipada.

Las Mayas se reserva el derecho de modificar los formatos, precios, menús
y las promociones sin previo aviso en función del mercado.

Menú Degustación

Secuencia 1

Secuencia 2

Secuencia 3

Secuencia 4

Secuencia 5

Secuencia 6

Elaborados según temporada, con entre 4 y 6 pasos, con un
precio contenido entre 20 y 40 € según menú degustación.

Bodega no incluida. Servicio por mesas completas

Las Mayas se reserva el derecho de modificar los formatos, menús
y las promociones sin previo aviso en función del mercado.





Este establecimiento permite que el cliente traiga productos que el considere especiales (vinos o alimentos), que serán manipulados,
elaborados, y servidos por nuestro staff utilizando los recursos del restaurante por tan sólo 15 € por unidad, dicho importe será aplicado
en concepto de "canon de descorche sala /manipulación cocina" en la factura del comensal.

Carta de Sugerencias


El yantar de estas mesas así, en que se prueba amor ajeno en vez del propio amor."
Cesar Vallejo. Trilce.

Entrantes

Media/ Entera





Morcilla de Burgos frita con piquillos confitados al ajillo	9,50 e
Croquetas artesanas de... : Jamón Ibérico/Chipirón /Boletus/Mixtas (6u/9 u)	6,50e / 9,50 e
	
Queso trufado al aceite de miel y piñones con pan de pueblo recién tostado	10,00 e
	
Carpaccio de solomillo de vaca, frutos rojos ,pedro Ximenez y Queso viejo	10,00 e
Torreznitos express (Crujientes y saludables torreznos hechos a baja temperatura	10,00 e
Huevo de corral en sartén, mousse de hongos y foie, Trufa de Soria (1u/2u)	7,50 e/ 12,00 e
	
Cecina de León macerada en nuestro aceite de olíva artesano	14,00 e
Manitas de cerdo deshuesadas al estilo de Las Mayas	16,50 e
Gambón a la plancha con un toque de lima fresca (6u/10u)	9,50 e/ 16,50 e
	
Níscalos de la comarca cocinados a " La Serrana"	16,50 e
Jamón ibérico de bellota con emulsión de tomate y aceite (60gr/100gr)	12,50 e/ 19,50 e
Boletus Edulis confitados a baja temperatura salteados al ajillo a fuego fuerte	19,50 e
Amanitas Cesareas salteadas	28,00 e

Pastas y arroces

Tortellini con salsa de tomate y queso al graten (Relleno boloñesa)	16,50 e
	
Arroz negro con Sepia y ali oli (verduras, sepia) (mín 2 pax) (40 mín)	18,50 e /pp



Ensaladas




Mixta (Lechuga, tomate , cebolleta , atún, queso , frutos secos)	13,00 e
	
Micológica (Lechuga , tomate, cebolleta, setas en escabeche , coulis de frutos rojos)	13,00 e
	
Tomate de la huerta, orégano, aceitunas, langostinos salteados al ajillo	13,00 e
	
Finas tiras de ave en escabeche ligero con sus verduras y virutas de foie mi cuít	14,00 e
	

"El placer de los banquetes debe medirse no por la abundancia de los manjares,
sino por la reunión de los amigos y por su conversación"

Marco Tulio Cicerón.

Pescados







Media/ Entera

Merluza sin espaldas, a la plancha con verduras salteadas	17,50 €
	
Bacalao del Báltico "estilo portugués", con tomate, piñones y ajo al Pedro Ximenez	18,50 €
	
Rodaballo salvaje, en bilbaína, con guarnición del día	23,50 €
	

Carnes

Chuletillas de cordero lechal con patatas fritas	19,50 €
Lomo de vaca madurado y deshuesado con patatas fritas y pimientos del padrón	21,50 €
*(Producto al corte, con maduración controlada dry aged (30-60 días), calculado en unidades de 250-300 gr aprox)	
Cochinillo asado a baja temperatura (68 °C durante 24 h)	23,50 €
Paletilla de cordero lechal asado a baja temperatura (68 °C durante 24 h)	27,50 €

Postres

Yogourth Griego con confitura casera de frutos rojos	5,50 €
	
Helados y sorbetes artesanos hechos en casa : Textura helada / textura ligera Mandarina; Frutos del Bosque; Galleta María; vainilla; Chocolate...	5,50 € / 6,50 €
	
*(Los Sorbetes de mandarina, limón y frutos del bosque son aptos para personas con intolerancias al gluten)	
Tarta de queso, helado artesano de galleta ,coulis de frutos rojos y barquillo crujiente	5,50 €
	
*(Este producto puede ser modificable para personas con intolerancias de gluten suprimiendo el helado de galleta y el barquillo).	
Brownie artesano templado de chocolate con sorbete de cítricos	6,50 €
	
Café Escoces (Café espresso +whisky+ helado de vainilla)	6,50 €
	
Tarta Tattin de Manzana, con helado de vainilla artesano	6,50 €
	

10% Iva incluido

Leyenda de Alérgenos



2008-2021 © Las Mayas-Posada -Restaurante -Spa

Debido a la actual situación de alarma sanitaria mundial, es posible que este documento pueda albergar tanto en la parte de restauración como en la bodega productos que no estén teniendo continuidad por problemas logísticos o de mercado.

Disculpen las molestias que esto pueda acarrearles.

Carta de Vinos

"Un buen vino es como una buena película;
Dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria;
es nuevo en cada sorbo y como ocurre en las películas; nace y renace en cada saboreador."

Federico Fellini .

D.O. RIBERA DEL DUERO

Vega Izan (12 meses de bodega) (Riberalta)		75 cl	19,50 €
Pruno (12 meses de bodega) (Finca Villacreces)	90 Parker	75 cl	24,50 €
Finca Villacreces (18 meses de bodega) (Finca Villacreces)	91 Parker	75 cl	28,50 €
Domínio de Atauta (12 meses de bodega) (Domínio de Atauta)	92 Parker	75 cl	34,50 €
Blanco con fermentación en Barrica			
Naluar (Albillo Mayor) (Erre Vinos)		75 cl	22,50 €

D.O. RIBERA DEL ARLANZA

Almanaque (6 meses de bodega) (Bodegas Arlese)		75 cl	16,50 €
Quinta Negredo (15 meses de bodega) (Quinta Negredo)		75 cl	21,50 €
Gran Coto Redondo (15 meses de bodega) (Quinta Negredo)	89 Parker	75 cl	26,50 €

V.T. DE CASTILLA Y LEÓN

Mauro (15 meses de bodega) (Mauro)	93 Parker	75 cl	38,50 €
Mauro V.S. (26 meses de bodega) (Mauro)	95 Parker	75 cl	69,50 €

D.O. TORO

San Román (24 meses de bodega) (Maurodos)	95 Parker	75 cl	33,50 €
---	-----------	-------	---------

D.O. RIOJA

Ramón Bilbao E.L. (14 meses de bodega) (Ramón Bilbao)		75 cl	19,50 €
Izadí (12 meses de bodega) (Bodegas Izadí)		75 cl	21,50 €
Vinya Ardanza (36 meses de bodega) (Rioja Alta)	94 Parker	75 cl	29,50 €
Contino Reserva (24 meses de Bodega) (Contino)	92 Parker	75 cl	37,00 €
Macan Clásico (15 meses de Bodega) (B.Rothschild & vega Sicilia)	93 Parker	75 cl	56,00 €
Macan V. Sicilia (18 meses de Bodega) (B.Rothschild & vega Sicilia)	93 Parker	75 cl	75,00 €

Blanco con fermentación en Barrica

Izadí (8 meses de bodega) (Bodegas Izadí)		75 cl	19,50 €
---	--	-------	---------

D.O. RIAS BAIXAS

Follas Novas (Paco y Lola)		75 cl	19,50 €
----------------------------	--	-------	---------

D.O. VALDEORRAS

Louro (Godello) (Rafael Palacios)		75 cl	25,50 €
-----------------------------------	--	-------	---------

D. O. RUEDA

Blanco sin fermentación en Barrica

Mantel Blanco (100% verdejo) (Bodegas Alvarez y Díez)		75 cl	18,50 €
---	--	-------	---------

D.O. QUETARICO TXACOLINA

Txacolí (100% Hondarrabi zuri) (Bodegas Marques de Riscal)		75 cl	19,50 €
--	--	-------	---------

El vino fluye a lo largo de las generaciones como el río del tiempo
y en el arduo camino nos prodiga su música, su fuego y sus leones
Jorge Luis Borges .

VINOS DEL MUNDO

Alice (Moscato de Asti, Italia)	75 cl	19,50 €
Trimbach (Riesling) (Alsacia, Francia)	75 cl	27,50 €
Tokají Dúsznoko Late Harvest (Hungría) (Dulce)	50 cl	29,50 €

CAVA

Brut-Nature

Peñalva Lopez (Bodegas Torremilanos)	75 cl	26,50 €
---------------------------------------	-------	---------

CHAMPAGNE

Brut

Louis Roederer Brut Premier (Louis Roederer)	92 Parker	75 cl	68,00 €
---	-----------	-------	---------

SERVICIO DE CERVEZAS

Sin Alcohol	Free Damm (Botellín)	0.0º	25 cl	3,00 €
Inedit	Inedit (Barril)	5.4º	33 cl	3,00 €
Reserva 1925 Verde	Alhambra (Botellín)	6.4º	33 cl	3,50 €
Gran Reserva Roja	Alhambra (Botellín)	7.2º	33 cl	4,00 €
Sin Gluten	Daura Sin Gluten (Botellín)	5.4º	33 cl	4,50 €

SERVICIO DE VINO POR COPAS

Roble:	(D.O. Ribera del Arlanza)	copa	3,50 €
Blanco:	(D.O. Rueda) o (D.O. Albariño)	copa	4,00 €
Crianza:	(D.O. Ribera del Duero)	copa	4,50 €

BEBIDAS ESPIRITUOSAS

Manzanilla	La Gitana	(Vino de Jerez)	copa	3,50 €
Pedro Ximenez	Duquesa	(Vino dulce)	copa	5,00 €
Combinado	De la casa		copa	7,50 €
Carlos I	Osborne	(Bandy Añejo)	copa	10,00 €
Palo Cortado	Península Lustau	(Vino de Jerez)	copa	13,50 €
1866	Larios	(Bandy Reserva)	copa	13,50 €
Napoleón	Courvasier	(Cognac Fine Champagne)	copa	13,50 €
Combinado	Premium		copa	13,50 €
Macallan	Macallan	(Whisky Premium)	copa	15,00 €
Storm Ahumado	Taliker	(Whisky Premium Turba)	copa	15,00 €
Don Julio Reposado	Don Julio	(Tequila Premium)	copa	15,00 €
Cubanay/Unhiq Xo	Oliver Rum	(Ron Premium 21/25 años)	copa	15,00 €
Luis Felipe	Bodegas Rubio	(Brandy Gran Reserva)	copa	15,00 €

Todos los vinos pueden contener



10 % iva incluido

Una buena TAZA de su negro licor, bien preparado,
contiene TANTOS problemas y TANTOS poemas como una BOTELLA de tinta.

Rubén DARIO .

CAFÉS, INFUSIONES Y BATIDOS

CAfé sólo	Nespresso/MOCAY	2,00 €
CAfé cortado	Nespresso/MOCAY	2,00 €
CAfé con leche	Nespresso/MOCAY	2,50 €
CAfé Bombón	Nespresso/MOCAY	2,50 €
Nesquick		2,50 €
Batido de chocolate	Natural	6,50 €
Batido de frutos rojos	Natural	6,50 €
Te verde	Hormimans/MOCAY	2,50 €
Te Rojo	Hormimans/MOCAY	2,50 €
Te Negro	Hormimans/MOCAY	2,50 €
MANZANILLA	Hormimans/MOCAY	2,50 €

REFRESCOS Y ZUMOS NATURALES

COCA COLA	COCA COLA	2,50 €
Límón	Royal	2,50 €
NARANJA	Royal	2,50 €
Seven Up	Schweppes	2,50 €
Zumo de melocotón	Zumosol	2,50 €
Zumo de piña	Zumosol	2,50 €
Bio Solán	SOLÁN de CABRAS	2,50 €
Bio FRUTAS Pacífico	Grupo Pascual	2,50 €
Bio FRUTAS Mediterráneo	Grupo Pascual	2,50 €
Mosto Blanco	Minut Maíd	2,50 €
GASEOSA	LA CASERA/Schuss	2,50 €
Tónica	Royal	2,50 €
Tónica Premium	Le Tribute	4,50 €
Zumo de Fruta	Natural	4,50 €

AQUAS MINERALES Y BEBIDAS CARBONATADAS

Agua mineral 33 cl pet	SOLÁN de CABRAS	2,00 €
Agua mineral 50 cl CRISTAL	SOLÁN de CABRAS	2,50 €
Agua mineral 100 cl CRISTAL	SOLÁN de CABRAS	3,00 €
Agua mineral 150 cl pet	SOLÁN de CABRAS	3,50 €
Agua con GAS	Pedras	3,50 €
Agua con GAS	Vichy CATALÁN	3,50 €

SERVICIOS ESPECIALES

Este establecimiento permite que el cliente traiga productos que el considere especiales (vinos o alimentos), que serán manipulados, elaborados, y servidos por nuestro staff utilizando los recursos del restaurante dicho importe será aplicado en concepto de "Canon de descorche sala /manipulación cocina" en la factura del comensal.

Canon de descorche/SALA	15,00 €/u
Canon de MANIPULACIÓN COCINA	15,00 €/u

10% IVA incluido

El SPA Aguamanil

- LA POSADA dispone de una ZONA SPA situada en LA PLANTA -1. El SPA dispone de los siguientes elementos:
 - **Pediluvio**
Estimula LA circulación A través de un elemento TAN importante como son los pies.
 - **DUCHA higiénica**
 - **Jacuzzi**
Estimula LA circulación arterial, relaja los músculos y abre los poros favoreciendo LA eliminación de toxinas y combatiendo el cansancio y LA tensión nerviosa. También alivia los dolores de Artritis y combate el insomnio.
 - **Baño turco**
Su uso aumenta LA ventilación pulmonar, acelera LA circulación sanguínea y estimula los SISTEMAS nervioso y endocrino, lo que produce una mejora general de LA salud, revitaliza los tejidos y elimina toxinas.
 - **DUCHA nebulizadora y DUCHA escocesa :**
Se consiguen efectos tonificantes, estimulantes consiguiendo un efecto de micro -masaje superficial muy agradable, es estimulante , ideal para combatir el estrés y un exfoliante natural, que contribuye A LA eliminación de células muertas.
 - **Zona con hamacas**
Zona de descanso ideal para relajarse.
 - **Aseo completo**
- No es recomendable el uso del SPA A personas EMBARAZADAS, con enfermedades coronarias, con PROBLEMAS de tensión o que HAYAN REALIZADO grandes esfuerzos físicos.
- EL SPA ESTÁ A disposición de todos nuestros huéspedes (previa reserva) , se alquila por HORAS de forma privada, pueden utilizarlo A LA VEZ grupos MÁXIMOS de 4 personas. El precio es de 35 €/ HORA.
- Podemos proporcionarles Albornoces, toallas y gorros higiénicos para su uso, de forma gratuita.

Lo que no puede dejar de visitar...

- **Espacios naturales:**
 - Hornos de Pez. (MATACA) 3 km
 - Cascada del Chorlón. 3 km
 - Nacimiento del río Arlanza. 7 km
 - Peña El Vaso. 8 km
 - El Peñedo. 12 km
 - Parque natural de Valdelaguna (Lagunas Glaciares de Neila). 15 km
 - Las Nilsas, Chorlón de Neila, El Dólar, y Río-frío. 18 km
 - Dehesa de Robles y Acebos milenarios de Valdelaguna. 20 km
 - Castro-viejo. 22 km
 - Picos de Urbión 30 km
 - Cañón de Río Lobos. 35 km
 - Laguna Negra de Urbión 45 km
 - El Sabinar de Calatañazor y La Fuentona. 50 km
- **Yacimientos Arqueológicos**
 - Cuyacabras: importante necrópolis alto medieval del siglo IX. 4,5 km
 - Revenga. 3 km
 - Despoblado de La Cerca. 4 km
 - Cueva Andrés: Antigua cueva de un eremita en la que hay el único arco califal rupestre de España. 5,5 km
 - Numancia. 80 km
 - Atapuerca. 90 km
- **Centros de interpretación y Museos**
 - Casa de la Madera en Revenga 3 km
 - Casa del Parque de las Lagunas de Neila. 12 km
 - Museo de las Altas Necrópolis (Palacios de la Sierra) 7 km
 - Museo de los dinosaurios (Salas de los Infantes) 25 km
 - Museo de la Evolución (Burgos) 80 km
- Podemos programar excursiones de dificultad media con guías turísticos de la zona bajo petición previa.
- Disponemos de información de toda la zona en el expositor de recepción y podemos ofrecerles información más detallada de forma oral.
- Estamos a su disposición para informarles de todo lo que necesiten.

Directorio telefónico interno

- PARA poder CONTACTAR con otras HABITACIONES de LA POSADA MARCAR el nº:

- Habitación El Roble: 11
- Habitación El Serbal: 12
- Habitación El Pino Albar: 13
- Habitación El Acebo: 14
- Habitación El Hayedo: 15
- Habitación LA ZARZAMORA: 21
- Habitación El Endrino: 22
- Habitación LAS FRAMBUESAS: 23
- Habitación LAS ANAVÍAS: 24
- Habitación LAS BÍZCOBAS: 25
- Habitación El Enebro: 31
- Recepción: 9

- Informamos a los clientes que LAS LLAMADAS AL exterior están restringidas y el teléfono solo puede ser utilizado de forma interna.

ZONA VIDEOVIGILADA



LEY ORGANICA 3/2018 PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE:

LAS MAYAS POSADA-RESTAURANTE-SPA
PABLO DE MIGUEL BARTOLOMÉ 71282574-P

PUEDE EJERCITAR SUS DERECHOS DE PROTECCIÓN DE DATOS ANTE:

C/ EL CERRO 5 QUINTANAR DE LA SIERRA, BURGOS

Puede contactar con el responsable a través del siguiente medio:

Correo electrónico: lopd32018@lasmayas.es indicando en el asunto:

"Derechos ley de protección de datos" y adjuntando copia de su DNI

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL TRATAMIENTO DE SUS DATOS PERSONALES:

Finalidad del tratamiento: Seguridad de las personas, bienes e instalaciones

Interesados: Personas que acceden o intentan acceder a las instalaciones

Destinatarios: Fuerzas y Cuerpos de Seguridad

Plazo de conservación: 1 mes desde la captación



**Prohibido fumar
excepto en las zonas habilitadas**

El establecimiento sancionará con un importe de 100 €/día a cualquier cliente que incumpla esta norma, y fume en las habitaciones o áreas de hotel / restaurante que no estén habilitadas expresamente para fumadores. Dicho importe será cargado de forma automática en su factura/tarjeta de crédito, y no eximirá al cliente de tener que hacer frente a los gastos de limpieza extras derivados del incumplimiento de esta normativa oficial. Ley 42/2010 de 30/12/2010

** Nota aclaratoria: A causa de covid -19 queda terminantemente prohibido fumar en cualquier recinto del hotel que no esté expresamente autorizado para ello, eso incluye los balcones de las habitaciones, terraza y sitios de paso como puertas de entrada y salida o recepción de géneros.*

El desconocimiento de esta información , no exime del cumplimiento de dicha normativa o de las sanciones que puedan acarrear de los daños derivados como indica el cartel " espacio sin humo".



GRACIAS POR SU CONFIANZA,
ESPERAMOS que descansen y disfruten de su estancia .

LA CALIDAD de un hotel, LA CALIDEZ de UNA POSADA RURAL

LAS MAYAS

POSADA-RESTAURANTE-SPA



C/ El Cerro 5.

QUÍNTANAR de LA SIERRA

BURGOS. (ESPAÑA)

947395609 / 670868851

WHATSAPP : 670868851

MÁS información en :

WWW.LASMAYAS.ES

información@LASMAYAS.ES